

PREUS OMM_TRAINING

ENTRENAMENT FUNCIONAL EN GRUP

1 DIA ENTRENAMENT / SETMANA	20,00 € / MES
2 DIES ENTRENAMENT / SETMANA	25,00 € / MES
3 DIES ENTRENAMENT / SETMANA	35,00 € / MES
MASTERCLASS	10,00 € / DIA
CLASSE ENTRENAMENT FUNCIONAL	10,00 € / DIA

PERSONAL TRAINER

2 DIES ENTRENAMENT / SETMANA	120,00 € / MES
2 DIES ENTRENAMENT / SETMANA (mínim 2 p)	80,00 € / MES / PERSONA

IOGA

1 DIA IOGA / SETMANA	35,00 € / MES
2 DIES IOGA / SETMANA	50,00 € / MES
3 DIES IOGA / SETMANA	65,00 € / MES
CLASSE PARTICULAR	30 € / HORA

PACKS

1 DIA ENTRENAMENT + 1 DIA IOGA 20,00 € entreno + 25,00 € ioga	45,00 € / MES
1 DIA ENTRENAMENT + 2 DIES IOGA / SETMANA 20,00 € entreno + 25,00 € + 10,00 € ioga	55,00 € / MES
2 DIES ENTRENAMENT + 1 DIA IOGA / SETMANA 25,00 € entreno + 25,00 € ioga	50,00 € / MES
2 DIES ENTRENAMENT + 2 DIES IOGA / SETMANA 25,00 € entreno + 25,00 € + 10,00 € ioga	60,00 € / MES
3 DIES ENTRENAMENT + 1 DIA IOGA / SETMANA 35,00 € entreno + 25,00 € ioga	60,00 € / MES
3 DIES ENTRENAMENT + 2 DIES IOGA / SETMANA 35,00 € entreno + 25,00 € + 10,00 € ioga	70,00 € / MES

NUTRICIÓ I DIETÈTICA

SESSIÓ GRUPAL

10,00 € / SESSIÓ / P

VISITA INDIVIDUALITZADA

- 1a visita i estudi
- 2a visita i entrega de pautes
- Seguiments

50,00 €

40,00 €

20,00 € / SESSIÓ